



Compagnie la Boudeuse
Spectacles vivifiants

Compte-rendu du Projet

« Aisance à l'oral et dans son corps par la découverte du jeu théâtral »

IME43 (Institut Médical Educatif)

La Compagnie la Boudeuse est intervenue auprès d'une quinzaine d'enfants et une vingtaine d'adolescents en situation de handicap de l'IME du Chambon-sur-Lignon (43).

Le projet s'est déroulé sur l'année scolaire 2021-2022 à raison d'une séance de 2 heures par semaine, dans un cadre adapté, avec le soutien de professionnels de l'éducation spécialisée.

Objectifs du projet :

- Développer la confiance en soi à travers des activités théâtrales.
- Améliorer ses compétences communicationnelles à l'oral et dans son expression corporelle.
- Favoriser l'inclusion sociale en encourageant la participation active dans un environnement artistique.

Activités clés :

- Séances de théâtre d'improvisation pour encourager la créativité et la spontanéité.
- Exercices de respiration et de relaxation pour favoriser le contrôle émotionnel et le bien-être.
- Jeux de rôle pour pratiquer des situations de communication diverses.
- Exploration de l'expression corporelle à travers des exercices dédiés.

Résultats :

- **Amélioration de la Confiance en Soi** : Les participants ont montré une augmentation de leur confiance en eux-mêmes au fil des séances. Ils se sont progressivement sentis plus à l'aise pour s'exprimer devant les autres et ont développé une meilleure perception de leurs propres capacités.

- **Développement des Compétences Communicationnelles** : Les activités de jeu de rôle et d'improvisation ont permis aux enfants et adolescents de développer leurs compétences communicationnelles à l'oral. Ils ont appris à articuler leurs idées de manière claire et à utiliser leur corps pour renforcer leur communication.

- **Inclusion sociale** : Le projet a créé un environnement inclusif où chaque participant se sentait accepté et valorisé. Les activités de groupe ont encouragé la collaboration et le respect mutuel, renforçant ainsi les liens sociaux entre les participants.

Ce projet a été une expérience enrichissante pour tous les participants. En offrant un espace sûr et stimulant, il a permis aux enfants et adolescents présentant un handicap de développer leurs compétences sociales et communicationnelles tout en renforçant leur confiance en eux-mêmes. Ce projet a démontré le potentiel du théâtre comme outil efficace pour favoriser l'inclusion et l'épanouissement des personnes.